

## Nova definição de caso e vigilância de contactos

A **situação epidemiológica em Portugal** poder ser consultada no [link](#) produzido pela DGS e o mapa epidemiológico da Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública ([link](#)).

### 1. Definição de caso

A definição apresentada, baseada no ECDC e Orientação da DGS nº 002A/2020 e nº 002/2020 atualizada a 9 de março de 2020, é decorrente da informação disponível à data.

#### 1.1 Caso suspeito

a) Doente com infeção respiratória aguda (início súbito de febre ou tosse ou dificuldade respiratória), sem outra etiologia que explique o quadro + História de viagem ou residência em áreas com transmissão comunitária ativa\*, nos 14 dias antes do início de sintomas.

**OU**

b) Doente com infeção respiratória aguda + Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2 ou COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas;

**OU**

c) Doente com infeção respiratória aguda grave, requerendo hospitalização, sem outra etiologia que explique o quadro.

**Nota: de salientar a atualização da alínea c)**

\*Áreas com transmissão comunitária ativa

Ásia	China, Coreia do Sul, Japão, Singapura
Médio Oriente	Irão
Europa	Itália

A partir de 9 de março as Autoridades de Saúde de Itália implementaram medidas específicas em todo o país, tendo-se iniciado um período de quarentena.

#### 1.2 Caso provável

Caso suspeito com teste para SARS-CoV-2 inconclusivo ou teste positivo para pan-coronavírus + sem outra etiologia que explique o quadro.

#### 1.3 Caso confirmado

Caso com confirmação laboratorial de SARS-CoV-2, independentemente dos sinais e sintomas.

### 2. Definição de Contactos

Contacto é uma pessoa que tem uma ligação a um caso confirmado, mas que não aparenta ter sintomas. Neste momento de contenção alargada, pretende-se identificar os contactos para interromper a cadeia de transmissão da doença, assim temos:

# Boletim informativo nº 6 – ACES Porto Oriental

## Surto de pneumonia por novo Coronavírus (COVID-19) na China

Data: 10/03/2020, 09h00



<b>ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO - Contactos próximos</b>
Pessoas que contactaram com um caso confirmado de COVID-19: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ em coabitação;</li><li>▪ com contacto físico direto (aperto de mão);</li><li>▪ com contacto em proximidade (frente a frente) ou em ambiente fechado (ex: gabinete, sala de aulas, sala de reuniões, sala de espera), a menos de 2 metros durante mais de 15 minutos;</li></ul>
<b>BAIXO RISCO DE EXPOSIÇÃO - Contactos Casuais</b>
Pessoas que contactaram com um caso confirmado de COVID19: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ esporadicamente (em movimento/circulação)</li><li>▪ contacto frente a frente a uma distância inferior a 2 metros <b>E</b> durante menos de 15 minutos;</li><li>▪ contacto em ambiente fechado, a uma distância superior a 2 metros <b>OU</b> durante menos de 15 minutos.</li></ul>

### 3. Vigilância dos contactos

Os contactos serão vigiados de acordo com o risco de exposição:

<b>ALTO RISCO DE EXPOSIÇÃO - Contactos próximos</b>
Vigilância pela Autoridade de Saúde, através de contacto telefónico, durante os 14 dias de isolamento profilático.
<b>BAIXO RISCO DE EXPOSIÇÃO - Contactos Casuais</b>
Vigilância é feita pelo próprio, durante os 14 dias (período de incubação do vírus), através do registo de febre, 2x/dia, da restrição dos contactos sociais e ligar para o SNS 24 (808 24 24 24) se surgirem sintomas.

### INFORMAÇÃO

- Os **planos de contingência** devem ser atualizados de acordo com as alterações de definição de caso descrita neste boletim.
- O plano de contingência nacional encontra-se disponível no [link](#).
- À data de hoje não existem recomendações para as pessoas que participaram em atividades profissionais, letivas ou sociais com um contacto de um caso confirmado, pelo que devem manter a sua vida normal.
- **Importante:** manter medidas de higiene das mãos e etiqueta respiratória.
- Em caso de necessidade, aconselha-se em primeiro lugar, contactar a **linha SNS24 – 808 24 24 24**.

Nota: A avaliação do risco nacional, regional e local será continuamente atualizada e serão disponibilizadas informações e Orientações adicionais.

**Elaborado por:**

Equipa de Vigilância Epidemiológica da Unidade de Saúde Pública Porto Oriental